

Per conoscere le tariffe degli esami consultare il sito web

**www.antidoping.piemonte.it
Sezione "Esami specialistici"**

Le valutazioni analitiche mirate alla promozione della salute (Stress ossidativo, Coenzima Q10, Vitamine, IgA salivari, Disbiosi), anche a supporto di percorsi intrapresi con professionisti sanitari, potranno essere prenotate direttamente dall'utente. Per i restanti accertamenti descritti in questa brochure è necessario che pervenga al Centro idonea prescrizione medica (prestazione non a carico del SSN). Il personale del Centro non è autorizzato a fornire indicazioni diagnostiche rispetto agli esiti analitici riportati nel referto, che andranno discussi con lo specialista che ne ha richiesto l'esecuzione.



Centro Regionale Antidoping
Alessandro Bertinaria

LABORATORIO REGIONALE DI TOSSICOLOGIA

Regione Gonzole, 10/1 - 10043 Orbassano - Torino

Per informazioni:

011.9022401 011.90224261

info@antidoping.piemonte.it

www.antidoping.piemonte.it

Presidente:

Prof. Francesco Di Carlo

Direttore Tecnico:

Prof. Marco Vincenti

Direttore Sanitario:

Dott. Paolo Borrione

**Centro Regionale
Antidoping**

Alessandro Bertinaria

LABORATORIO REGIONALE DI TOSSICOLOGIA

Soci



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO



Azienda Ospedaliero-Universitaria
San Luigi Gonzaga
di Orbassano



ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT - F.M.S.I.
DI TORINO

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport

L'elenco completo delle pubblicazioni scientifiche del Centro è consultabile sul sito: www.antidoping.piemonte.it

ESAMI SPECIALISTICI

Il Centro Regionale Antidoping, leader nelle analisi di tipo tossicologico e da sempre orientato all'offerta di percorsi analitici ad elevata specializzazione, ha messo a punto un pannello di esami miranti alla promozione della salute, ed offre in questo modo alle professioni mediche e ai laboratori partner la possibilità concreta di misurare analiticamente alcuni parametri relativi allo stato di salute dei propri pazienti, al fine di incoraggiarne comportamenti sani, orientati al benessere.

Di seguito sono elencati i parametri messi a punto nei nostri Laboratori.

Valutazione dello stress ossidativo

I radicali liberi sono prodotti fisiologicamente durante i processi metabolici cellulari che utilizzano l'ossigeno per produrre energia. Esiste un equilibrio omeostatico fra produzione ed eliminazione dei radicali liberi. La rottura di questo equilibrio porta a stress ossidativo il quale può causare l'insorgenza di numerose patologie e/o accelerare il fisiologico processo di invecchiamento. La valutazione dello stress ossidativo permette al Medico di inquadrare il problema e riportare con opportune terapie antiossidanti l'equilibrio omeostatico dell'organismo.

Intossicazione da metalli pesanti

Test che si può effettuare su matrice urinaria o cheratinica per evidenziare una sindrome da accumulo di uno o più metalli pesanti (Rame, Zinco, Manganese, Cromo, Cobalto, Nichel, Cadmio, Arsenico).

Mineralogramma completo del capello

Oltre ai metalli pesanti sopra elencati viene valutato il profilo dei metalli alcalini e alcalino-terrosi.

Profilo aminoacidico

Utile per evidenziare alterazioni quali-quantitative dell'assetto aminoacidico anche in relazione a regimi dietetici particolari e/o a supplementazione/integrazione alimentare.

Profilo ormonale

Siero: Testosterone, Cortisolo, LH, FSH, TSH, Estradiolo, Progesterone, DHEA-S, hGH, Prolattina, β -HCG, FT3, FT4

Urina raccolta nelle 24 ore*: Testosterone, Epitestosterone, 5β -androstadiolo, 5α -diidrotosterone, Formestano, 4,6-androstadien-3,17-dione, 4-androsten-3,17-dione, 5-androstadiolo, 5β -androstan-3,17-dione, $\Delta 6$ -testosterone, 7α -idrossitosterone, 7β -idrossideidroepiandrosterone, 16α -idrossiandrosten-3,17-dione, Androstenediolo, Androsterone, Deidro-epiandrosterone, Etiocolanone, 5α -androstanediolo, 16-OH-DHEA.

* Il referto riporterà valori di riferimento tratti dalla letteratura scientifica, ove disponibili. I risultati vanno trattati a scopo conoscitivo e non diagnostico.

Coenzima Q10

Il Coenzima Q10 è un componente della catena respiratoria cellulare fondamentale per la produzione di energia. Il CoQ10 viene sintetizzato dal nostro organismo, ma la sua produzione diminuisce con l'età. Una carenza di CoQ10 può essere evidenziata negli adulti (con età superiore ai 40 anni) nelle affezioni coronariche, nella soppressione immunitaria, nelle affezioni periodontali e nelle terapie a lungo termine con statine. Il dosaggio è utile anche a chi pratica un'intensa attività sportiva.

Vitamine A, C ed E

Le vitamine antiossidanti C ed E ed il beta-carotene (pro-Vitamina A) svolgono un ruolo protettivo estremamente importante per prevenire i danni causati dai radicali liberi. Per la loro azione antiossidante nei riguardi dei fenomeni perossidativi, vengono anche chiamate vitamine "anti-invecchiamento".

Vitamina B12, folati totali e folati intraeritrocitari

Tali dosaggi consentono di determinarne la carenza allo scopo di perfezionare la terapia di supplementazione, in casi di insufficiente apporto con la dieta, di aumentato fabbisogno da parte dell'organismo o di difetti di assorbimento.

Acido metilmalonico

Il dosaggio di acido metilmalonico fornisce ulteriori indicazioni rispetto ad una carenza di Vitamina B12.

Vitamine D2 e D3

Esistono numerose evidenze della correlazione fra bassi livelli di 25-idrossi-vitamina D circolante e patogenesi di numerose malattie relative al tessuto osseo e altri tessuti. Il dosaggio di entrambe le forme (D2+D3), con metodi che individuino le due forme biologiche in modo equimolare è considerata la misura più affidabile per determinare se un paziente presenti uno stato vitaminico ottimale e riveste un ruolo essenziale nel monitoraggio dei pazienti che presentano disturbi del metabolismo del calcio associati ad esempio a rachitismo, ipocalcemia, gravidanza, osteodistrofia nutrizionale e renale, ipoparatiroidismo, osteoporosi nella postmenopausa.

Insulina

Cibi industrializzati, eccesso di zuccheri più o meno occulti nei cibi preconfezionati, errate abitudini alimentari producono elevati livelli di insulina nel sangue che, se trascurati, possono portare, nei soggetti predisposti, a disequilibri metabolici e ormonali, insulino-resistenza e diabete. L'Indice HOMA (Homeostasis Model Assessment) è un indice utilizzato per valutare l'insulino-resistenza, una condizione in cui l'insulina non riesce ad esercitare la sua azione per una carenza numerica o funzionale dei suoi recettori. L'indice HOMA si basa su un modello omeostatico matematico che considera le concentrazioni sieriche di glucosio e insulina a digiuno.

IgA salivari

Test effettuato per diagnosticare una sindrome da "overtraining" in ambito sportivo e per evidenziare infezioni recidivanti del tratto respiratorio.

Test Disbiosi

Il test mostra le possibili alterazioni quantitative e qualitative della normale flora intestinale. La corretta composizione del microbiota rappresenta uno dei fattori più importanti del nostro benessere. Attraverso un semplice campione di urine il test rileva la presenza di due metaboliti del triptofano, Indacano e Scatolo.

